

4月 給食だより

光徳保育園

☆保育園の給食

○お昼（12時頃提供）

0歳児はお子さんの離乳食の進行状況に合わせて進めていきます。

1歳～2歳児は1日に必要なエネルギー量の50%、3歳児～5歳児は45%を提供します。旬の食材を使い楽しく食べられるように作っていきます。



○午前のおやつ（10時頃提供 1、2歳児）

10時のおやつは1、2歳児のみです。栄養補給と水分補給で、1回の量は50ml程です。保育園では牛乳や濃縮還元100%ジュースを提供しています。お子さまの登園時間またはご家庭の朝ごはんの時間によって、提供しても飲まない場合もあります。

○午後のおやつ（15時頃提供 全園児）

子どもは小さな身体でも1日に必要なエネルギーがたくさん必要です。1回の食事の量がたくさん食べられない子どもにとって、午後のおやつは第4の食事です。お昼の食事との兼ね合いや、子どもの楽しみとして、甘いお菓子類のこともあります。ごはん類や麺類、パン等の主食系のおやつも提供しています。

○延長保育（契約）利用おやつ

夕食前のおやつとして、保育園では100kcal程のお菓子類・飲み物を提供しています。

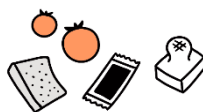
☆安全な給食の提供のために

誤嚥とは、食べ物や異物が気管に入ってしまうことで、窒息や肺炎などの原因となることがあります。咀嚼嚥下機能が未発達な乳幼児期への食事提供では重要です。

食べ物



一口で食べられる大きさにカット
またはかじり取りできる形に



硬いもの、喉に詰まりやすい
形状のものを避ける



一度に口に入れる量を
少なくするよう支援

環境



正しい姿勢で食べられるよう声掛け



食べ物を口に入れたまま席を立たない

この他にも保育園では、子どもたちが穏やかな環境の中で食事に集中できる食環境づくりを心掛けています。